



ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ
И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ



ОНКО - апликација за мобилне телефоне са информацијама о раку, лечењу рака и подршци

Ова бесплатна апликација намењена је онколошким пацијентима, члановима њихових породица, становништву, здравственим радницима, медијима... свима којима су неопходне лако разумљиве, практичне али и научно засноване информације, као, на пример:

- Да ли се рак може спречити? Колики је значај наследних фактора? Шта подразумева здрав живот, које прегледе треба редовно спроводити? Чему служе туморски маркери?
- Постављање дијагнозе рака- клинички, радиолошки и хистопатолошки прегледи
- Како се припремити за операцију? Како убрзати опоравак након операције?
- Шта је хемиотерапија, како делује? Како ублажити тегобе?
- Како се спроводи зрачна терапија? Шта је терапија штитне жлезде радиоактивним јодом?
- Које малигне болести се јављају код деце, како се лече?
- Начин живота током онколошког лечења, вежбе против лимфедема, одвикавање од пушења
- Да ли користити алтернативне методе и препарате?
- Како се суочити са дијагнозом рака? Како пружити подршку блиској особи оболелој од рака?
- На које врсте материјалне подршке и помагала онколошки пацијенти имају право?
- Како доћи до Института, заказати преглед, припремити се за пријем, доћи у посету, заказати термин у Саветовалишту Института..? Која удружења пацијената постоје?

У апликацији су од ове године и нове теме:

- Шта подразумева правилна исхрана – истине и заблуде
- Рак дојке и трудноћа, гинеколошки тумори и трудноћа
- Гама нож, икс нож
- Како се лече тумори мозга код деце
- Реконструктивне операције дојке.

Поред тога, кроз апликацију је омогућен и приступ брошурама Друштва Србије за борбу против рака (о раку плућа, дебелог црева, гркљана, меланому и др.) као и других удружења и установа.

Како је припремљена апликација ОНКО?

Апликација је припремљена у склопу пројекта **Института за онкологију и радиологију Србије** „Знањем против рака“ под покровитељством **Министарства здравља Републике Србије**.

Мотив за покретање наведеног пројекта био је да се пацијентима обезбеде разумљиве информације о превенцији, дијагностици и лечењу малигних болести, упутства за понашање током и након онколошког лечења, савети за лакше прихватање болести и лечења, као и практичне информације за лакше сналажење у Институту и систему онколошке здравствене заштите.

Питања која пацијенте и њихове породице највише интересују изабрана су у сарадњи са Радном групом за подршку пацијентима ИОРС и удружењима пацијената. Изабрано је 28 тема на које су брошуре припремили стручњаци из одговарајућих области.

Како се данас за добијање тражених информација користе савремене технологије, сав овај материјал преточен је у мобилну апликацију. На тај начин, сви текстови су доступни преко мобилног телефона и омогућене су њихове измене.

Апликација је корисна и за здравствене раднике јер онколошки пацијенти од њих очекују одговоре на најразличитија питања која нису увек детаљно обухваћена формалном медицинском едукацијом а могу бити значајна су за успешност лечења и квалитет живота пацијената.

Како користити ОНКО?

Апликација је бесплатна! Преузмите апликацију преко продавнице Вашег телефона (**Play Store** тј. **Play продавница** за андроид 5.0 и новије односно **AppStore** за ајфон).

Информације о апликацији можете наћи и на www.onko.rs

Брошуру која Вас заинтересује можете сачувати на телефону, оценити или је поделити са пријатељитима.

Информације о ОНКО

Припремљен је спот о апликацији ОНКО.

Пацијенти у ИОРС добијају лифлете а за домове здравља и друге здравствене установе су одштампани постери са обавештењем о апликацији.

Више информација:

Институт за онкологију и радиологију Србије

(011) 2067232, 2067269; epidemiologiors@gmail.com

